

1. GODIŠNJI PROGRAMI

Godišnji program + srednja škola

Intezivni program + jezici

2. MJESEČNI PROGRAMI

Mjesečni program - Akademija

Mjesečni program - intezivni

3. MJESEČNI PROGRAMI

Tjedni program - Akademija

Tjedni program - intezivni

Tjedni program - ispod 14g.

Ljetnji intezivni tjedni program

4. ATP-WTA PROGRAMI

Godišnji ATP-WTA program

Mjesečni ATP-WTA program

ATP-WTA program sa osobnim trenerom

ATP-WTA program za pripremu sezone

5. PROGRAMI ZA ODRASLE

Tjedni Zlatni program

Tjedni Srebrni program

Vikend Zlatni program

Vikend Srebrni program

Jednodnevni program

6. PROGRAMI ZA TRENERE

Tjedni trenerski program

Mjesečni praktični trenerski program

Intezivni trenerski program

Ljetnji trenerski kurs razmjene

PROGRAM ZA ODRASLE	Trajanje	Tenis program	Smještaj u Tryp hotelu (4*)	Jezik
Tjedni Zlatni	1 tjedan	750	642	105
Tjedni Srebrni	1 tjedan	605		
Tjedni bronzani	3 dana	475		
Vikend Zlatni	3 dana	475	214	
Vikend Srebrni	3 dana	275		
Jedan dan	1 dan	150		

TRENEŠKI KURSEVI	Trajanje	Tenis program	Smještaj u bungalovu
Tjedni kurs	1 tjedan	400	275
Mjesečni praktični kurs	1 mjesec	400	1000

GODIŠNJI PROGRAM + SREDNJA ŠKOLA

Program 2010-2011

1. OPISI PROGRAMA

Godišnji program + srednja škola nudi potpuni program treniranja za igrače koji žele povećati razinu teniskih vještina kao dodatni dio svog srednjoškolskog obrazovanja. Ovaj program nudi tehnički i taktički trening kroz svakodnevni boravak na terenu sa trenerima, specifični fitness trening, medicinski i psihološki nadzor kao i program natjecanja prilagođen igračevim osobnim potrebama sa trenerovom supervizijom.

Ovaj je program godišnji i izvodi se tokom 10 mjeseci (Rujan do Lipnja). Također ovaj program nudi planiranje tehničkog, fizičkog, medicinskog i psihološkog aspekta u koordiniranom načinu kroz različite cikluse. Rad u Akademiji Sanchez-Casal je intezivan i baziran je na striktnoj disciplini. Svi igrači primaju smjernice u obrazovanju i vođeni su na principu mentorstva paralelno sa njihovim treningom.

Igrači mogu živjeti u ili van Akademije. Sadržaj osnovnih programa se ne razlikuju između različitih tipova igrača.

Poludnevni godišnji program je u zamišljen u suradnji i kombinaciji sa Srednjom školom koja je se održava u Akademiji pod ravnanjem Schiller Academy School i se također može kombinirati sa jezičnim programom.

2. KALENDAR

Godišnji program + srednja škola se održava od 10. Rujna 2007 do 28. Lipnja, 2008.

Standardne aktivnosti ovoga programa izvode se od pon-pet sa praznicima u vrijeme Božića kao i praznicima po službenom španskom kalendaru.

- Božićni praznici: od 22. Prosinca, 2007 do 6. Siječnja, 2008.
- Praznici 2007.: 11.9., 24.9., 12.10., 1.11., 6., 8., 25. i 26.12.
- Praznici 2008: 1.1., 6.1., 21.3., 24.3., 1.5., 12.5., 24.6.

3. REGISTRACIJA

Da bi se registrirali za ovaj program potrebno je da putem naše administracije dogovorite probu za igrača na kojoj igrač mora demonstrirati određeni teniski razinu koji će biti ocjenjivan od strane naše tehničke grupe.

REGISTRACIJA za ovaj program izvodi se ispunjavanjem on line predregistracijskog obrasca, zatim, odgovarajućeg obrasca (4 stanice) koji moraju potpisati igrač i jedan od roditelja ili zakonski staratelj igrača ukoliko je mlađi od 18 godina. Takođe, prilikom registracije uplaćuje se 10% od ukupnog novčanog iznosa programa.

REGISTRACIJA neće biti završena do prve uplate od istih istaknutih u dijelu “način plaćanja”.

REGISTRACIJA podrazumjeva i odnosi se na cijelo trajanje programa. Zato igrači programa koji počnu kasnije od navedenih datuma ne mogu dobiti popuste kao i to ukoliko završe prije navedenog datuma ne mogu dobiti povrat novca.

Formalizacija registracije implicira prihvaćanje osnovnih uvjeta programa kao i prihvaćanje Internih Pravila Akademije Sanchez-Casal.

4. RASPORED

Program se odvija po određenom dnevnom rasporedu:

Grupa A

Sat		Pon - Pet
7:30	8:15	Doručak
8:15	11:45	Škola
11:45	12:30	Ručak
12:30	14:30	Škola
15:00	18:00	Tenis trening
18:00		Energetska točka
18:15	19:15	Kondicioni trening
19:15	20:00	Odmor i higijena
20:00	21:00	Večera
21:00	22:30	Odmor
22:30		Gašenje svetla

Grupa B

Sat		Pon - Pet
7:30	8:15	Doručak
8:15	11:30	Tenis trening
11:45	12:30	Ručak
12:30	17:50	Škola
17:50		Energetska točka
18:00	19:00	Kondicioni trening
19:00	20:00	Odmor i higijena
20:00	21:00	Večera
21:00	22:30	Odmor
22:30		Gašenje svetla

Grupa C (žive u porodici)

Sat		Pon - Pet
9:30	11:30	Tenis trening
11:45	12:30	Ručak
12:30	17:50	Škola
17:50		Energetska točka
18:00	19:00	Tenis trening
19:00	20:00	Kondicioni trening

5. PROGRAMSKI SADRŽAJI

Programi su podjeljeni u sljedeće delove sa potpunom koordinacijom između njih tvoreći obrazovnu strukturu Akademije Sanchez-Casal.

TEHNIČKI DIO

Tehnički program obično se sastoji od 3 sata dnevno teniskog treninga. Svaki igrač ima mentora (trener koji je zadužen za grupu igrača) koji se bavi praćenjem svakog igrača iz grupe. Dnevni treninge izvode Akademijini profesionalci od kojih svi posедуju profesionalne kvalifikacije za svoj posao. Vježbaju se svi teniski taktički aspekti: tehnika udaraca, pozicioniranje na terenu, taktike mečeva itd. Da bi se ovo uspješno izvelo Akademijini treneri su, na osnovu višegodišnjeg iskustva, razvili poseban metod treniranja koji se svakodnevno primjenjuje. Sustav je baziran na vremenskoj raspodjeli tehničkog sadržaja u različitim ciklusima tokom cijele godine. Igrači su podjeljeni u grupe koje su raspodjeljeni na osnovu tehničke razine igrača.

KONDICIONI DIO

Kondicioni dio se obično provodi svakodnevno na bazi jednog sata posvećenog specifičnom treningu. Igrači Akademije su također i ovdje podjeljeni u grupe pri čemu se vodi računa i osobnim potrebama igrača.

Većina vježbi koje se izvode rađene su specijalno za tenis da bi se tjelesne sposobnosti povećale što više i iz igrača izvukao njihov maksimum, a da pri tome ne dođe do povreda.

NATJECATELJSKI DIO

Ovaj dio je osmišljen u okviru samih grupa kao i sa grupama koje su najbliže po razini igre čime se omogućuje svakom igraču da napreduje i u takmičarskom dijelu u okviru svojih mogućnosti.

Ovaj je dio programa rađen u suradnji sa srednjoškolskim rasporedom prilagođavajući se ukoliko se pokaže potreba.

SPORTSKA MEDICINA I FIZIOTERAPEUT

Igračima je data individualna medicinska njega koja se održava kroz periodična testiranja. Medicinska njega je pokrivena policom osiguranja i ulazi u cijenu programa, a provode je stručnjaci sportske medicine.

Svi tehnički i Kondicioni treninzi su koordinirani sa medicinskim rezultatima igrača.

Takođe, igračima je na raspolaganju fizioterapeut koji izvodi preventivne kao i tretmane oporavka nakon povreda uz nadgledanje medicinskog tima.

SPORTSKA PSIHOLOGIJA

Akademija ima sportskog psihologa koji radi direktno sa igračima. Psiholozi rade na motivaciji za treninge kao i na mentalnim tehnikama tokom natjecanja; sve ovo od integralnog razumevanja igrača izimajući u obzir igračevu emocionalnu strukturu kao i osobne i porodične okolnosti.

VIDIO ANALIZA

Treneri i mentori koriste vidio analizu ne samo kao korekciju tehnike već i kao dio taktičkog dijela treninga.

SREDNJOŠKOLSKI PROGRAM

Uporedo sa treniranjem u Akademiji svi igrači imaju mogućnost pohađanja škole koja osigurava srednjoškolsko obrazovanje po programima Sjedinjenih američkih država kroz prestižni Schiller University čije je sjedište locirano na Floridi (SAD). Obrazovni program je prilagođen potrebama igrača i u koordinaciji je sa rasporedom natjecanja. Učenici koji završe Schiller srednju školu bit će u mogućnosti da konkuriraju za stipendije bilo kojeg sveučilišta u SAD koji ima teniski program (preko 2000 sveučilišta). Za ovakve slučajeve obrada i sva pomoć oko zahtjeva za stipendije osigurana je kroz Akademiju. Do sada 100% svih zahtjeva za stipendije na sveučilištima SAD rešeno je uspješno.

PROGRAM UČENJA STRANIH JEZIKA (izborna)

Igrači također imaju mogućnost izbora učenja stranih jezika u Školi za strane jezike Akademije (Colegium Palatinum) koja nudi mogućnost izbora učenja engleskog i španjolskog jezika.

6. OSNOVNI STANDARDI KOJE IGRAČI MORAJU SLIJEDITI

Program uključuje trening u sljedećim oblastima:

- Način ishrane

- Pravila ponašanja
- Radna disciplina
- Htjenje i napredak

7. PUTOVANJA NA NATJECANJA

Svaki od igrača ima osobni program natjecanja koji se obično izvodi u okviru igračeve razine igranja i koji je u vezi sa tehničkim napretkom. Program podrazumjeva putovanja na natjecanja u kom slučaju Akademija osigurava trenera koji je odgovoran za putovanja dok je igrač dužan pokriti troškove putovanja trenera kao i svoje troškove (uobičajeno je da ide grupa od najmanje 4 igrača).

Prije svakog puta trener odgovoran za put pripremit će troškovnik koji igrač mora uplatiti unaprijed da bi se nakon puta napravio konačan obračun troškova kao i izveo eventualni povrat novca ili dodatna plaćanja. Ukoliko u putu učestvuje više igrača onda se trenerovi troškovi dijeli na jednake dijelove.

8. ZDRAVSTVENO OSIGURANJE

Kada je registracija za program završena svaki igrač mora uzeti policu zdravstvenog osiguranja kroz Akademiju Sanchez-Casal koje pokriva osnovnu zdravstvenu zaštitu. Ovo je uključeno u cijenu programa.

Pojedinosti Police osiguranja opisane su u ugovoru koju potpisuju igrač i osiguravajuća firma. Akademija Sanchez-Casal nije odgovorna za nikakve sporove koji mogu nastati jer je uloga Akademije limitirana na posredovanje između igrača i osiguravajuće firme.

9. DRUGE USLUGE UKLJUČENE U PROGRAM

Igrači imaju pristup sljedećim uslugama:

- Članstvo u Open Sports Clubu za neograničeno korištenje objekata,
- Licenca Teniske Federacije Catalune,
- Usluge prijevoza: prijevoz kod dolaska i odlaska iz Akademije kao prijevoz prije i poslije treninga igrača,
- Osobna pažnja: svaki igrač ima mentora koji je zadužen za pomoć u rješavanju bilo kakvih osobnih problema,
- Energetska točka: Hidratacija pomoću voća ili energetskih grickalica i bocom vode
- Usluge fizioterapeuta,
- Usluge psihologa.

10. EKONOMSKA REGULATIVA

REGISTRACIJA se izvodi za kompletnan program bez obzira na metod plaćanja koji se koristi.

Zbog toga igrač se obvezuje na potpuno plaćanje programa.

Cijene Godišnjeg teniskog programa su:

▪ GODIŠNJI TENIS PROGRAM	15000 €
▪ SPAVANJE	11500 €
▪ SREDNJOŠKOLSKI PROGRAM	7.890 €
▪ PROGRAM STRANIH JEZIKA	4.600 €

(7% poreza uključeno)

Klijenti mogu birati između tri različita načina plaćanja:

Opcija A:

10% depozita od ukupne Cijene prije 30. Ožujka 2007.

90% od ukupne Cijene do 01. Rujna 2007.

Opcija B:

10% depozita od ukupne Cijene prije 30. Ožujka 2007.

40% od ukupne Cijene do 01.09.2007.

50% od ukupne Cijene do 15. Siječnja 2008.

Opcija C: (uvećanim za 5% ukupne Cijene)

10% depozita od ukupne Cijene prije 30. Ožujka 2007.

40% od ukupne Cijene do 01.09.2007.

25% od ukupne Cijene do 01.12.2007.

25% od ukupne Cijene do 01.03. 2008.

Plaćanje se može izvesti u gotovu novcu, kreditnim karticama ili prijenosom na Akademijin bankovni račun.

11. USLUGE UKLJUČENE U PROGRAM

Uključeno u teniski program:

- Zdravstveno osiguranje
- Usluga fizioterapeuta
- Članstvo u Open Sports Clubu
- Energetska točka
- Usluge prijevoza

- Usluge psihologa

Uključeno u boravak:

- Smještaj u dvokrevetnoj sobi
- Doručak, ručak i večera
- Usluge pranja rubljea
- Pristup Internetu
- Tjedni kulturni program.

12. OSOBNI IZDATCI

Akademija besplatno nudi igračima uslugu čuvanja novca koji im trebaju za troškove prilikom boravka. Usluga se sastoji u otvaranju osobnog bankovnog računa gdje igrači mogu polagati i podizati svoj novac. Ukoliko su igrači zainteresirani za ovu uslugu potrebno je ispuniti određene obrasce.

13. POVREDE

Akademija Sanchez-Casal će, kroz Policu zdravstvenog osiguranja koji posjeduje igrač i kroz fizioterapeutske usluge, brinuti o eventualnim povredama i bolestima igrača. Ako igrač želi uzeti odmor prouzrokovan povredom i vrijeme oporavka boraviti u svojoj matičnoj zemlji to će moći napraviti bez mogućnosti povrata novca.

14. SLUČAJEVI OTKAZIVANJA REGISTRACIJE

Ako u slučaju više sile, koja bi bila provjerena i odobrena od strane menadžmenta Akademije, igrač morao napustiti program prije isteka vremena predviđenog za program Akademija može osigurati financijsku kompezaciju za igrača vraćajući dio novca koji je plaćen za usluge, a koje nisu korištene u skladu sa sljedećim kriterijumima:

- Dio predviđen za Policu zdravstvenog osiguranja neće biti vraćen niti u jednom slučaju jer se Polica radi na bazi godišnjeg osiguranja.
- Članarina za Open Sports Klub neće biti vraćena niti u jednom slučaju jer je na bazi godišnje uplate.
- U vezi sa iznosom plaćenim za Tenis program najveći iznos koji će biti vraćen jednak razlici broja kalendarskih mjeseci između vremena predviđenog za završetak programa i datuma povlačenja iz programa umanjen za iznos 2 mjeseca koji ostaje kao kompezacija Akademiji.
- Što se tiče dijela plaćenog za stanovanje najveći iznos koji će biti vraćen jednak je razlici

broja kalendarskih mjeseci između kraja programa i datuma povlačenja umanjen za iznos jednog mjeseca koji ostaje kao kompezacija.

INTEZIVNI GODIŠNJI PROGRAM + jezik

Program 2010-2011.

1. OPIS INTEZIVNOG GODIŠNJEG PROGRAMA

Intezivni godišnji program nudi potpuni program obrazovanja za igrače koji žele povećati razinu teniskih vještina. Ovaj program nudi tehnički i taktički trening kroz svakodnevni boravak na terenu sa trenerima, specifični fitnes trening, medicinski i psihološki nadzor kao i program natjecanja prilagođen igračevim osobnim potrebama sa trenerovom supervizijom.

Ovaj je program godišnji i izvodi se tokom 10 mjeseci (od Rujna do Lipnja). Također ovaj program nudi planiranje tehničkog, fizičkog, medicinskog i psihološkog aspekta u koordiniranom načinu kroz različite cikluse.

Rad u Akademiji Sanchez-Casal je intezivan i baziran je na striktnoj disciplini. Svi igrači primaju smjernice u obrazovanju i vođeni su na principu mentorstva paralelno sa njihovim treningom. Igrači mogu živjeti u ili van Akademije. Programi se ne razlikuju između različitih tipova igrača. **Intezivni godišnji program je zamišljen da ga, ukoliko želite, možete kombinirati sa jezičnim programom koji se izvodi u Akademiji.**

2. KALENDAR

Intezivni godišnji program se održava od 10. Rujna 2007 do 28. Lipnja, 2008.

Standardne aktivnosti ovoga programa izvode se od ponedjeljka do subote sa praznicima u vrijeme Božića kao i praznicima po službenom španskom kalendaru.

- Božićni praznici: od 22. Prosinca, 2007 do 6. Siječnja, 2008.
- Praznici 2007.: 11.9., 24.9., 12.10., 1.11., 6., 8., 25. i 26.12.
- Praznici 2008: 1.1., 6.1., 21.3., 24.3., 1.5., 12.5., 24.6.

3. REGISTRACIJA

Da bi se registrirali za ovaj program potrebno je da putem naše administracije dogovorite probu za igrača na kojoj igrač mora da demonstrirati određenu tenisku razinu koja će biti ocjenjivana od strane naše tehničke grupe.

REGISTRACIJA za ovaj program izvodi se ispunjavanjem on line predregistracionog obrasca, zatim, odgovarajućeg obrasca (4 stanice) koji moraju potpisati igrač i jedan od roditelja ili zakonski staratelj igrača ukoliko je mlađi od 18 godina. Takođe, prilikom registracije uplaćuje se 10% od ukupnog novčanog iznosa programa.

REGISTRACIJA neće biti završena do prve uplate od istih istaknutih u dijelu "način plaćanja".

REGISTRACIJA podrazumjeva i odnosi se na cijelo trajanje programa. Zato igrači programa koji počnu kasnije od navedenih datuma ne mogu dobiti popuste kao i to ukoliko završe prije navedenog datuma ne mogu dobiti povrat novca.

Formalizacija registracije implicira prihvaćanje osnovnih uvjeta programa kao i prihvaćanje Internih Pravila Akademije Sanchez-Casal.

4. RASPORED

Program se odvija po određenom dnevnom rasporedu:

Sat		Pon - Pet
7:30	8:15	Doručak
8:30	11:00	Tenis trening
11:45	12:30	Ručak
12:30	13:30	Odmor
13:30	15:00	Tenis trening
15:10	16:40	Kondicioni trening
17:00	19:00	Jezici
19:00	20:00	Odmor
20:00	21:00	Večera
21:00	22:30	Odmor
22:30		Gašenje svetla

Subota: 8:30 – 10:30 Teniski trening

5. PROGRAMSKI SADRŽAJI

Programi su podjeljeni u sljedeće delove sa potpunom koordinacijom između njih tvoreći obrazovnu strukturu Akademije Sanchez-Casal.

TEHNIČKI DIO

Tehnički program obično se sastoji od 4 sata dnevno teniskog treninga. Svaki igrač ima mentora (trener koji je zadužen za grupu igrača) koji se bavi praćenjem svakog igrača iz grupe. Dnevni treninge izvode Akademijini profesionalci od kojih svi poseduju profesionalne kvalifikacije za svoj posao. Vježbaju se svi teniski taktički aspekti: tehnika udaraca, pozicioniranje na terenu, taktike mečeva itd. Da bi se ovo uspješno izvelo Akademijini treneri su, na osnovu višegodišnjeg iskustva, razvili poseban metod treniranja koji se svakodnevno primjenjuje. Sustav je baziran na

vrijemenskoj raspodjeli tehničkog sadržaja u različitim ciklusima tokom cijele godine. Igrači su podjeljeni u grupe koje su raspodjeljeni na osnovu tehničke razine igrača.

KONDITIONI DIO

Kondicioni dio se obično provodi svakodnevno na bazi dva sata posvećenog specifičnom treningu. Igrači Akademije su također i ovdje podjeljeni u grupe pri čemu se vodi računa i o osobnim potrebama igrača.

Većina vježbi koje se izvode rađene su specijalno za tenis da bi se tjelesne sposobnosti povećale što više i iz igrača izvukao njihov maksimum, a da pri tome ne dođe do povreda.

NATJECATELJSKI DIO

Ovaj dio je osmišljen u okviru samih grupa kao i sa grupama koje su najbliže po razini igre čime se omogućuje svakom igraču da naprijeduje i u takmičarskom dijelu u okviru svojih mogućnosti.

Ovaj je dio programa rađen u suradnji sa srednjoškolskim rasporedom prilagođavajući se ukoliko se pokaže potreba.

SPORTSKA MEDICINA I FIZIOTERAPEUT

Igračima je data individualna medicinska njega koja se održava kroz periodična testiranja. Medicinska njega je pokrivena policom osiguranja i ulazi u cijenu programa, a provode je stručnjaci sportske medicine.

Svi tehnički i Kondicioni treninzi su koordinirani sa medicinskim rezultatima igrača.

Takođe, igračima je na raspolaganju fizioterapeut koji izvodi prijeventivne kao i tretmane oporavka nakon povreda uz nadgledanje medicinskog tima.

SPORTSKA PSIHOLOGIJA

Akademija ima sportskog psihologa koji radi direktno sa igračima. Psiholozi radde na motivaciji za treninge kao i na mentalnim tehnikama tokom natjecanja; sve ovo od integralnog razumevanja igrača izimajući u obzir igračevu emocionalnu strukturu kao i osobne i porodične okolnosti.

VIDIO ANALIZA

Treneri i mentori koriste vidio analizu ne samo kao korekcija tehnike već i kao dio taktičkog dijela trenninga.

PROGRAM UČENJA STRANIH JEZIKA (izborna)

Igrači također imaju mogućnost izbora učenja stranih jezika u Školi za strane jezike Akademije (Colegium Palatinum) koja nudi mogućnost izbora učenja engleskog i španjolskog jezika.

6. OSNOVNI STANDARDI KOJE IGRAČI MORAJU SLIJEDITI

Program uključuje trening u sljedećim oblastima:

- Način ishrane
- Pravila ponašanja
- Radna disciplina
- Htjenje i naprijedak

7. PUTOVANJA NA NATJECANJA

Svaki od igrača ima osobni program natjecanja koji se obično izvodi u okviru igračevih razina igranja i koji je u vezi sa tehničkim napretkom. Program podrazumjeva putovanja na natjecanja u kom slučaju Akademija osigurava trenera koji je odgovoran za putovanja dok je igrač dužan pokriti troškove putovanja trenera kao i svoje troškove (uobičajeno je da ide grupa od najmanje 4 igrača).

Prije svakog puta trener odgovoran za put pripremit će troškovnik koji igrač mora uplatiti unaprijed da bi se nakon puta napravio konačan obračun troškova kao i izveo eventualni povrat novca ili dodatna plaćanja. Ukoliko u putu učestvuje više igrača onda se trenerovi troškovi dijeli na jednake delove.

8. ZDRAVSTVENO OSIGURANJE

Kada je registracija za program završena svaki igrač mora uzeti policu zdravstvenog osiguranja kroz Akademiju Sanchez-Casal koje pokriva osnovnu zdravstvenu zaštitu. Ovo je uključeno u cijenu programa.

Pojedinosti Police osiguranja opisane su u ugovoru koju potpisuju igrač i osiguravajuća firma. Akademija Sanchez-Casal nije odgovorna za nikakve sporove koji mogu nastati jer je uloga Akademije limitirana na posredovanje između igrača i osiguravajuće firme.

9. DRUGE USLUGE UKLJUČENE U PROGRAM

Igrači imaju pristup sedećim uslugama:

- Članstvo u Open Sports Clubu za neograničeno korištenje objekata,
- Licenca Teniske Federacije Catalune,
- Usluge prijevoza: prijevoz kod dolaska i odlaska iz Akademije kao prijevoz prije i poslije treninga igrača,
- Osobna pažnja: svaki igrač ima mentora koji je zadužen za pomoć u rješavanju bilo kakvih osobnih problema,

- Energetska točka: Hidratacija pomoću voća ili energetskih grickalica i bocom vode
- Usluge fizioterapeuta,
- Usluge psihologa.

10. EKONOMSKA REGULATIVA

REGISTRACIJA se izvodi za kompljetan program bez obzira na metod plaćanja koji se koristi.

Zbog toga igrač se obvezuje na potpuno plaćanje programa.

Cijene Godišnjeg teniskog programa su:

- | | |
|--------------------------|---------|
| ▪ GODIŠNJI TENIS PROGRAM | 18000 € |
| ▪ SPAVANJE | 11500 € |
| ▪ PROGRAM STRANIH JEZIKA | 4600 € |

(7% poreza uključeno)

Klijenti mogu birati između tri različita načina plaćanja:

Opcija A:

10% depozita od ukupne cijene prije 30. Ožujka 2007.

90% od ukupne cijene do 01. Rujna 2007.

Opcija B:

10% depozita od ukupne cijene prije 30. Ožujka 2007.

40% od ukupne cijene do 01.09.2007.

50% od ukupne cijene do 15. Siječnja 2008.

Opcija C: (uvećanim za 5% ukupne cijene)

10% depozita od ukupne cijene prije 30. Ožujka 2007.

40% od ukupne cijene do 01.09.2007.

25% od ukupne cijene do 01.12.2007.

25% od ukupne cijene do 01.03. 2008.

Plaćanje se može izvesti u gotovu novcu, kreditnim karticama ili prijenosom na Akademijin bankovni račun.

11. USLUGE UKLJUČENE U PROGRAM

Uključeno u teniski program:

- Zdravstveno osiguranje
- Usluga fizioterapeuta
- Članstvo u Open Sports Clubu

- Energetska točka
- Usluge prijevoza
- Usluge psihologa

Uključeno u boravak:

- Smještaj u dvokrevetnoj sobi
- Doručak, ručak i večera
- Usluge pranja rublja
- Pristup Internetu
- Tjedni kulturni program.

11. OSOBNI IZDATCI

Akademija besplatno nudi igračima uslugu čuvanja novca koji im trebaju za troškove prilikom boravka. Usluga se sastoji u otvaranju osobnog bankovnog računa gdje igrači mogu polagati i podizati svoj novac. Ukoliko su igrači zainteresirani za ovu uslugu potrebno je ispuniti određene obrasce.

12. POVREDE

Akademija Sanchez-Casal će, kroz Policu zdravstvenog osiguranja koji posjeduje igrač i kroz fizioterapeutske usluge, brinuti o eventualnim povredama i bolestima igrača. Ako igrač želi uzeti odmor prouzrokovan povredom i vrijeme oporavka boraviti u svojoj matičnoj zemlji to će moći napraviti bez mogućnosti povrata novca.

13. SLUČAJEVI OTKAZIVANJA REGISTRACIJE

Ako u slučaju više sile, koja bi bila provjerena i odobrena od strane menadžmenta Akademije, igrač mora napustiti program prije isteka vremena predviđenog za program Akademija može osigurati financijsku kompenzaciju za igrača vraćajući dio novca koji je plaćen za usluge, a koje nisu korištene u skladu sa sljedećim kriterijumima:

- Dio predviđen za Policu zdravstvenog osiguranja neće biti vraćen niti u jednom slučaju jer se Polica radi na bazi godišnjeg osiguranja.
- Članarina za Open Sports Klub neće biti vraćena niti u jednom slučaju jer je na bazi godišnje uplate.
- U vezi sa iznosom plaćenim za Tenis program najveći iznos koji će biti vraćen jednak razlici broja kalendarskih mjeseci između vremena predviđenog za završetak programa i

datuma povlačenja iz programa umanjen za iznos 2 mjeseca koji ostaje kao kompezacija Akademiji.

- Što se tiče dijela plaćenog za stanovanje najveći iznos koji će biti vraćen jednak je razlici broja kalendarskih mjeseci između kraja programa i datuma povlačenja umanjen za iznos jednog mjeseca koji ostaje kao kompezacija.

MJESEČNI PROGRAM

Program 2007-2008.

1. OPIS MJESEČNOG PROGRAMA

Mjesečni program obuhvaća kraći period ostanka u Akademiji (preko 3 mjeseca) sa mogućnošću korištenja svih usluga koje Akademija pruža:

- Potpuni sustav treninga napravljen za igrače koji traže povećanje njihove teniske vještine koristeći naš Sustav u kojem se rade tehnički i taktički aspekti tenisa po intezivnom teniskom programu.
- Kondicioni trening
- Zdravstveno praćenje
- Psihološka priprema
- Natjecateljski program

Ovaj program nudi igračima šansu da rade sa vrhunskim profesionalcima u cilju poboljšanja svoje igre.

POLUDNEVNI MJESEČNI PROGRAM

- Pon-pet 3 sata dnevno teniskog treninga
- Pon-pet 1 sat dnevno fizičkog treninga

INTEZIVNI MJESEČNI PROGRAM

- Pon-pet 4 sata dnevno teniskog treninga
- Subota 2 sata teniskog treninga
- Pon-pet 2 sata dnevno fizičkog treninga

Sadržaj i dnevni raspored mesečnog programa su podešeni sa onima iz godišnjeg programa i postoji kombiniranje sa jezičkim programima. Registracija je moguća u bilo koje doba godine.

2. REGISTRACIJA

Registracija za mjesečni program uvek mora biti napravljena za **period ne manji od 3 mjeseca u obe opcije.**

Registracija za ovaj program izvodi se ispunjavanjem on line predregistracijskog obrasca, zatim, odgovarajućeg obrasca koji moraju potpisati igrač i jedan od roditelja ili zakonski staratelj igrača ukoliko je mlađi od 18 godina. Registracija neće biti završena do prve uplate od istih istaknutih u dijelu “način plaćanja”

Registracija podrazumjeva i odnosi se na cijelo trajanje programa. Zato igrači programa koji počnu kasnije od navedenih datuma ne mogu dobiti popuste kao i to ukoliko završe prije navedenog datuma ne mogu dobiti povrat novca.

Formalizacija registracije implicira prihvaćanje osnovnih uslova programa kao i prihvaćanje Internih Pravila Akademije Sánchez-Casal.

3. CIJENE ZA 3 MJESECA

▪ POLUDNEVNI MJESEČNI TENIS PROGRAM	4950 €
▪ INTENZIVNI MJESEČNI TENIS PROGRAM	6450 €
▪ SMJEŠTAJ	3975 €
▪ JEZIČKI PROGRAM	1.380 €

4. USLUGE UKLJUČENE U PROGRAM

Uključeno u teniski program:

- Zdravstveno osiguranje
- Usluga fizioterapeuta
- Članstvo u Open Sports Clubu
- Energetska točka
- Usluge prijevoza
- Usluge psihologa

Uključeno u boravak:

- Smještaj u dvokrevetnoj sobi
- Doručak, ručak i večera
- Usluge pranja rubljea
- Pristup Internetu
- Tjedni kulturni program.

5. EKONOMSKA REGULATIVA I RAZLOZI ZA OTKAZ PROGRAMA

Kao što je već naglašeno registracija mora biti završena najmanje mjesec dana prije početka programa. Zaključenje registracije podrazumjeva plaćanje cijelog iznosa programa. Ako iz bilo kog razloga igrač mora otkazati registraciju programa Akademija zadržava 25% plaćene svote dok se Preostalih 75% vraća igraču. Jednom kada započne program igrač koji napusti program prije završetka istog neće imati pravo na povrat novca već mu se nudi mogućnost da izvodi program u neko drugo vrijeme.

TJEDNI PROGRAM

Program 2007-2008.

1. OPIS TJEDNOG PROGRAMA

Tjedni program omogućava igračima da u kratkom boravku osjete svu dubinu teniskih sadržaja sa mogućnošću korištenja svih usluga koje Akademija pruža:

- Potpuni Sustav treninga napravljen za igrače koji traže povećanje njihove teniske vještine koristeći naš Sustav u kojem se rade tehnički i taktički aspekti tenisa po intezivnom teniskom programu.
- Kondicioni trening
- Zdravstveno praćenje
- Psihološka priprema
- Natjecateljski program

Ljetnji teniski kamp je osmišljen za igrače svih godišta i razine igre. Kao dodatak treningu sa Akademijinim profesionalcima i pristupu raznim aktivnostima igrači imaju šansu da upoznaju druge igrače sa svih strana svijeta i da steknu nezaboravno iskustvo zahvaljujući intezivnoj kohabitaciji.

Ljetnji teniski kamp uključuje sve usluge Akademije i to: trening, smještaj, učenje jezika, van teniske aktivnosti, kao i prijevoz od i do aerodroma.

Smještaj se izvodi u rezidenciji i bungalovima Akademije kao i u porodicama koje su nadgledane od strane Akademije. Registracija smještaja izvodi se prijema redu prijave pri čemu su bungalovi u prednosti.

TJEDNI PROGRAM AKADEMIJE

- Pon-pet 3 sata dnevno teniskog treninga
- Pon-pet 1 sata dnevno fizičkog treninga

INTENZIVNI TJEDNI PROGRAM

- Pon-pet 4 sata dnevno teniskog treninga
- Subota 2 sata teniskog treninga
- Pon-pet 2 sata dnevno fizičkog treninga

TJEDNI PROGRAM ZA IGRAČE DO 14 GOD.

- Pon-pet 4 sata dnevno teniskog treninga
- Subota 2 sata teniskog treninga

- Pon-pet 1 sat dnevno fizičkog treninga

Sadržaj i dnevni raspored intenzivnog sedmičnog programa podešeni jednak je sa Godišnjim programom. Tjedni program za mlade od 14 godina ima poseban program i sadržaj, a postoji kombiniranje sa jezičkim programima. Registracija je moguća u bilo koje doba godine osim u ljeto kada se ovaj program zamjenjuje Ljetnjim kampom (16.06.2008. do 31.08.2008.). Tokom ljeta ovi se programi zamjenjuju Ljetnjim kampom i Tjednim Intenzivnim Ljetnjim programom. Da bi bili primljeni u Tjedni Intenzivni Ljetnji program igrači moraju biti stariji od 14 godina i moraju odraditi test razine igre ili probu. Ako igrač ne prođe probu bit će upisan u Ljetnji kamp.

2. REGISTRACIJA

Registracija za ovaj program izvodi se ispunjavanjem on line predregistracijskog obrasca, zatim, odgovarajućeg obrasca koji moraju potpisati igrač i jedan od roditelja ili zakonski staratelj igrača ukoliko je mlađi od 18 godina. Registracija mora biti formalizirana **najmanje mjesec dana prije početka programa** što uključuje plaćanje punog iznosa za dati program.

Formalizacija registracije implicira prihvatanje osnovnih uslova programa kao i prihvatanje Internih Pravila Akademije Sánchez-Casal.

3. TJEDNE CIJENE

- | | |
|---------------------------------------------|-------------------------------|
| ▪ TJEDNI TENIS PROGRAM AKADEMIJE | 500 € |
| ▪ INTENZIVNI TJEDNI TENIS PROGRAM | 625 € |
| ▪ TJEDNI TENIS PROGRAM ZA IGRAČE DO 14 GOD. | 625 € |
| ▪ SMJEŠTAJ | 475 € (7 punih pansiona) |
| ▪ PROGRAM UČENJA JEZIKA | 115 € (2 sata dnevno pon-pet) |

4. USLUGE UKLJUČENE U PROGRAM

Uključeno u teniski program:

- Zdravstveno osiguranje
- Usluga fizioterapeuta
- Članstvo u Open Sports Clubu
- Energetska točka
- Usluge prijevoza
- Usluge psihologa

Uključeno u boravak:

- Smještaj u dvokrevetnoj sobi

- Doručak, ručak i večera
- Usluge pranja rubljea
- Pristup Internetu
- Tjedni kulturni program.

5. EKONOMSKA REGULATIVA I RAZLOZI ZA OTKAZ PROGRAMA

Kao što je već naglašeno registracija mora biti završena najmanje mjesec dana prije početka programa. Zaključenje registracije podrazumjeva plaćanje cijelog iznosa programa. Ako iz bilo kog razloga igrač mora otkazati registraciju programa Akademija zadržava 25% plaćene svote dok se Preostalih 75% vraća igraču. Jednom kada započne program igrač koji napusti program prije završetka istog neće imati pravo na povrat novca već mu se nudi mogućnost da izvodi program u neko drugo vrijeme.

LJETNJI INTEZIVNI TJEDNI PROGRAM

Program 2007-2008.

1. OPIS LJETNJEG INTEZIVNOG TJEDNOG PROGRAMA

Ljetnji intezivni Tjedni program nudi igračima kratkotrajan ali intezivan teniski trening sa pristupom svim uslugama koju nudi Akademija Sanchez-Casal. To je inovativan sustav treninga dizajniran za igrače koji žele maksimizirati svoj teniski potencijal i u kojem pokrivaju sljedeće oblasti:

- svi tehnički i taktički aspekti tenisa,
- kondicioni treninzi,
- medicinsko praćenje,
- psihička priprema,
- individualna program natjecanja.

Tjedni program nudi mogućnost treniranja sa najboljim profesionalcima na svijetu u kratkom periodu vremena.

Ljetnji Intezivni Tjedni program je za igrače svih uzrasta i razine igre.

Takođe Ljetnji Intezivni Tjedni program omogućava igračima da u kratkom boravku osjete svu dubinu teniskih sadržaja sa mogućnošću korištenja svih usluga koje Akademija pruža:

- tenis trening,
- kondicioni trening,
- smještaj,
- učenje jezika,
- program aktivnosti,
- ekskurzije,
- prijevoz od i do aerodroma.

Smještaj za vrijeme teniskog kampa omogućen je u samoj Akademiji (bungalovi) ili kod porodica u gradovima Barceloni i Castelldefelsu koje su nadgledane od strane našeg osoblja. Smještaj se dodjeljuje po redu prijave s prioritetom u bungalovima Akademije.

2. REGISTRACIJA

Registracija za ovaj program izvodi se ispunjavanjem on line predregistracijskog obrasca, zatim, odgovarajućeg obrasca koji moraju potpisati igrač i jedan od roditelja ili zakonski staratelj igrača

ukoliko je mlađi od 18 godina. Formalizacija registracije implicira prihvaćanje osnovnih uslova programa kao i prihvaćanje Internih Pravila Akademije Sánchez-Casal.

3. RASPORED

- Nedelja : dolazak i odlazak
- Ponedjeljak-petak: 18 sati tenisa+5 sati tjelesne pripreme+aktivnosti
- Ponedjeljak-petak: 8 sati ućenja jezika
- 1 jutro/popodne sedmično dodatna sportska aktivnost
- Subota: 2 sata treninga i shopping
- Nedelja : cjelodnevni izlet

4. CIJENE

Ljetnji Intezivni Tjedni program

- sa smještajem u Akademiji 1290 €
- bez smještaja u Akademiji 880 €

5. USLUGE UKLJUČENE U PROGRAM

Sa smještajem:

- Teniski i kondicioni treninzi
- Program ućenja jezika
- Zdravstveno osiguranje
- Usluga fizioterapeuta
- Članstvo u Open Sports Clubu
- Usluge prijevoza
- Smještaj i pranje rublja (samo za igrače koji ostaju 2 tjedna; igrači će dobiti vreću za prljavi rublje sa brojem igračeve sobe koju će moći puniti sa prljavim rubljem i ostavljati na recepciji 3 puta sedmično pon, sre i pet. NEMA POTREBE DA SE ODJEĆA OZNAČAVA IMENOM. Nakon 2 dana bit će moguće preuzeti čisto rublje
- doručak, ručak, večera
- aktivnosti i izleti
- pristup Internetu
- program aktivnosti
- Energetska točka (hidratacija)

Bez smještaja:

- teniski i kondicioni trening
- program učenja jezika
- ručak od ponedjeljka do petka
- prijevoz od i do aerodroma
- zdravstveno osiguranje
- klupska članarina
- Energetska točka (hidratacija)

6. PREUZIMANJE IGRAČA NA AERODROMU I „UM“ USLUGA

Svi igrači se najljubaznije mole da nam dostave detalje o njihovom dolasku da bi mogli na vrijeme organizirati prijevoz.

Oni koji koriste „UM“ uslugu (UNACCOMPANIED MINOR) trebaju nas obavjestiti o tome. Ova usluga košta dodatnih 60 €.

Ime osobe zadužene za preuzimanje i vraćanje igrača bit će dostavljeno najkasnije tjedan dana prije početka programa.

Takođe, igrači koji dolaze sa svojim vlastitim prijevozom treba da nas obaveste o vremenu njihovog dolaska.

7. POTREPŠTINE KOJE TREBA DA PONESETE

- mali i veliki ručnici
- neseser sa svim toaletnim priborom
- mleko za sunčanje
- kape
- sat sa alarmom
- kupaći kostim i ručnik za plažu
- patike za tenis i za trčanje
- bilježnicu sa olovkama
- gripsije i žice za rekete
- vješalice za garderobu.

8. EKONOMSKA REGULATIVA I RAZLOZI ZA OTKAZ PROGRAMA

Ovaj program ima ograničen broj mjesta. Da bi registracija bila formalizirana i da se rezervira mjesto obrasci moraju biti dostavljeni Akademiji kao i plaćen prvi tjedan. Preostali iznos mora

biti plaćen između 26.05.2008. i 01.06.2008.

Ako iz bilo kog razloga igrač mora otkazati registraciju programa Akademija zadržava 100% plaćenog novčanog iznosa za prvu tjedan dok se za preostale tjedne 75% od uplaćenog iznosa vraća igraču.

ATP-WTA PROGRAM

Program 2007-2008.

1. OPIS ATP-WTA PROGRAMA

Akademija Sanchez-Casal nudi programe “po mjeri” za profesionalne igrače koji traže prednosti sveobuhvatnog sustava priprema koje se ogledaju kroz zahtjevan rad na teniskome terenu, kondicionim pripremama, medicinskom praćenju, mentalnom treningu i osobnom programu natjecanja koji je nadgledan i sproveden od osobnog trenera. Nudimo sljedeće mogućnosti:

- Godišnji ATP-WTA programi
- Mjesečni ATP-WTA programi
- ATP-WTA program sa osobnim trenerom
- ATP-WTA predsezonski programi

Igrači ovih programa imaju pristup svim uslugama Akademije kao i ostatak igrača Akademije tako da oni mogu biti smješteni u Akademiji i van nje.

2. SADRŽAJ ATP-W TA PROGRAMA

- Orijentirani su prijema profesionalnim igračima sa WTA ili ATP rankingom
- Pojačavanje igračevih jakih točaka
- Tehnički i taktički rad u tri zone igre na terenu
- Osobni tehnički mentor
- Specifični kondicioni trening
- Usluge fizioterapeuta
- Zdravstvena kontrola
- Psihološko praćenje
- Energetska točka (hidratacija)
- Osobni program natjecanja
- Mečevi vođeni od strane trenera
- Izvještaj igračevog napretka.

3. KALENDAR

ATP-WTA programi izvode se tokom godine i kalendar je specifičan za svaku grupu. Bez obzira na specifičnosti kalendar je priključen onome iz godišnjeg programa.

Standardne aktivnosti ovoga programa izvode se od ponedjeljka do subote sa praznicima u vrijeme Božića kao i praznicima po službenom španskom kalendaru.

- Božićni praznici: od 22. Prosinca, 2007 do 6. Siječnja, 2008.
- Praznici 2007.: 11.9., 24.9., 12.10., 1.11., 6., 8., 25. i 26.12.
- Praznici 2008: 1.1., 6.1., 21.3., 24.3., 1.5., 12.5., 24.6.

4. REGISTRACIJA

Registracija za bilo koji ATP-WTA program, pod bilo kojom opcijom biti će napravljena kroz osobni proračun u zavisnosti o igračevom materijalnom stanju. Registracija se izvodi ispunjavanjem on line prijedregistracijskog i registracijskih obrazaca (4 lista) koje moraju biti potpisane od strane igrača, roditelja ili zakonskih staratelja ukoliko je igrač mlađi od 18 godina. U svakom slučaju program treninga će slediti onaj iz godišnjeg programa.

5. DRUGE USLUGE UKLJUČENE U PROGRAM

Igrači imaju pristup sljedećim uslugama:

- Teniski i kondicioni trening
- Zdravstveno osiguranje
- Fizioterapeutske usluge
- Članstvo u Open Sports Clubu za neograničeno korištenje objekata,
- Licenca Teniske Federacije Catalune,
- Usluge prijevoza: prijevoz kod dolaska i odlaska iz Akademije kao prijevoz prije i posle praznika, kao i za prijevoz do ljekara
- Osobna pažnja: svaki igrač ima mentora koji je zadužen za pomoć u rješavanju bilo kakvih osobnih problema.
- Usluga psihologa.

6. CIJENE

Za ove programe ne postoji određena cena već se ona određuje na osnovu potreba kao i materijalnog stanja igrača.

PROGRAM KONDICIONIH PRIPREMA

Program 2007-2008.

Akademija Sanchez-Casal nudi specifične kondicione pripreme i to ne samo kao dio programa za igrače već i za one koji žele da rade sa timom profesionalaca na izvrsno uređenim objektima Akademije.

Program kondicionih priprema baziran je na osobnim mogućnostima svakog igrača tako da su programi prilagođeni potrebama, ciljevima i interesima svakog igrača.

Akademija nudi sljedeće programe:

Tjedni program kondicionih priprema (za igrače koji žele, za kratkog boravka u Akademiji, da intenzivno rade na kondiciji). Program sadržava:

- Pet 2-satnih svakodnevnih treninga
- Zdravstveni upitnik i ocjenu općeg fizičkog stanja kroz kardiovaskularne i testove snage
- Elaboraciju i razvoj specifičnog programa baziran na osobnim potrebama igrača (specifična kondiciona priprema, prevencija povreda, smanjenje telesne težine..)

Program evaluacije i konsultacije (za igrače koji mogu da budu ocenjeni u 2 časovnoj sesiji da bi se dobila lista specifičnih vježbi koje treba da radi samostalno).

- Zdravstveni upitnik i ocjenu općeg fizičkog stanja kroz kardiovaskularne i testove snage
- Rutina osnovnih vježbi

Program dodatnog kondicionog treninga (za igrače koji ostaju duže vrijeme u Akademiji i koji trebaju dodatni kondicioni trening pored osnovnog programa i koji traje ne manje od mjesec dana i da može biti proveden individualno ili sa grupom od 2-3 igrača).

2. SADRŽAJ PROGRAMA KONDICIONIH PRIRPEMA

- Ocjena općeg kondicije
- Kardiovaskularni test
- Test snage
- Rutina specifičnih vježbi
- Korištenje Techno Gym opreme

3. KALENDAR

Standardne aktivnosti ovoga programa izvode se od ponedjeljka do subote sa praznicima u vrijeme Božića kao i praznicima po službenom španskom kalendaru.

- Božićni praznici: od 22. Prosinca, 2007 do 6. Siječnja, 2008.
- Praznici 2007.: 11.9., 24.9., 12.10., 1.11., 6., 8., 25. i 26.12.
- Praznici 2008: 1.1., 6.1., 21.3., 24.3., 1.5., 12.5., 24.6.

4. REGISTRACIJA

Registracija se izvodi ispunjavanjem on line predregistracijskog i registracijskih obrazaca (4 lista) koje moraju biti potpisane od strane igrača, roditelja ili zakonskih staratelja ukoliko je igrač mlađi od 18 godina. Registracija se mora provesti najmanje mjesec dana prije početka programa i neće biti dovršena dok se ne uplati potpun novčani iznos za program.

Formalizacija registracije implicira prihvaćanje osnovnih uslova programa kao i prihvaćanje Internih Pravila Akademije Sánchez-Casal.

5. USLUGE UKLJUČENE U PROGRAM

- Zdravstveno osiguranje
- Pristup fitnes objektima Akademije
- Usluge prijevoza: prijevoz kod dolaska i odlaska iz Akademije kao prijevoz prije i poslije praznika, kao i za prijevoz do ljekara
- Osobna pažnja: svaki igrač ima mentora koji je zadužen za pomoć u rješavanju bilo kakvih osobnih problema.

6. CIJENE

Tjedni individualni program kondicionih priprema	500 €
Program evaluacije i konsultacije	175 €
Program mjesečnog dodatnog grupnog kondicionog treninga (1 sat dnevno)	400 €
Program mjesečnog dodatnog individualnog kondicionog treninga (1 sat dnevno)	720 €

(7% poreza uključeno)

PROGRAM ZA ODRASLE

Program 2007-2008.

1. OPIS PROGRAMA ZA ODRASLE

Ovaj je program osmišljen za igrače koji su u potrazi za uživanjem u ovom predivnom sportu u opuštеноj atmosferi prijedivnog grada Barcelone.

Treninzi su vođeni od strane trenera Akademije Sanchez-Casal u grupama od 3-5 igrača. Program za odrasle nudi igračima da treniraju sa vrhunskim profesionalcima u tjednim periodima. Program se može kombinirati sa učenjem stranih jezika. Dve su opcije moguće za tjedni program za odrasle:

TJEDNI PROGRAMI (pon-pet)

BRONZANI TJEDNI PROGRAM

- Ponedjeljak do petak 2 sata tenisa

SREBRNI TJEDNI PROGRAM

- Ponedjeljak do petak 2 sata tenisa
- Ponedjeljak do petak 1 sat kondicionog treninga SREBRNI TJEDNI PROGRAM

ZLATNI TJEDNI PROGRAM

- Ponedjeljak do petak 2 sata tenisa
- Ponedjeljak do petak 1 sat kondicionog treninga ZLATNI TJEDNI PROGRAM

VIKEND PROGRAMI (Petak, subota i nedelja)

SREBRNI VIKEND PROGRAM

- 2 sata teniskog treninga petak popodne
- 2 sata dnevno tenisa u subotu i nedelju ujutro

ZLATNI VIKEND PROGRAM

- 2 sata teniskog treninga petak popodne
- 4 sata dnevno tenisa u subotu i nedelju
- Kondicioni program

JEDNODNEVNI PROGRAM (pon-pet)

- 2 sata teniskog treninga

2. SADRŽAJ PROGRAMA ZA ODRASLE

Teniski program uključuje:

- Evaluacija razine i smještanje u grupu od maksimum 4 igrača

- Trening na terenu:
 - Rad sa markerima
 - Korekcija osnovnih udaraca
 - Trening u meč situacijama
- Osobni izvještaj
 - Analiza i uzorak igre
 - Zaključci i sugestije

Program kondicionih treninga uključuje

- Srebrni program kondicionih trenнга
 - Zdravstveni upitnik i Opća fizička ocjena kroz kardiovaskularni i test snage
 - Igrač će moći izabrati između nekih od paketa i također će moći raditi sa osobnim trenerom tokom tjedna sa po jednosatnim dnevnim treningom:
 - Program kondicionih treninga specifičnih za tenis
 - Integralni Program kondicionih priprema i Program prevencije ozljeda kao što su koljeno, rame, lakat i leđa
 - Program skidanja prekomjerne tjelesne težine
- Tjedni program kondicionih terninga
 - Zdravstveni upitnik i Opća fizička ocjena kroz kardiovaskularni i test snage
 - Elaboracija osnovnih rutina za individualni rad

3. RASPORED

Program tenisa za odrasle izvodi se od tokom cijelog tjedna u jutarnjim ili popodnevnim satima u zavisnosti o raspoloživosti vremena klijenta i Akademije. Obe opcije mogu se kombinirati sa učenjem stranih jezika (2 sata dnevno). Registracija je moguće tokom cijele godine.

4. REGISTRACIJA

Registracija za ovaj program izvodi se ispunjavanjem odgovarajućeg on line predregistacijskog i registracijskog obrasca koji mora potpisati igrač.

Registracija mora biti napravljena najmanje mjesec dana prije početka programa i neće biti završena do potpune uplate od istih istaknutih u dijelu “način plaćanja”.

Formalizacija registracije implicira prihvaćanje osnovnih uvjeta programa kao i prihvaćanje Internih Pravila Akademije Sánchez-Casal.

5. CIJENE

- ZLATNI TJEDNI PROGRAM (1 tjedan) 750 €
- SREBRNI TJEDNI PROGRAM (1 tjedan) 605 €
- BRONZANI TJEDNI PROGRAM (1 tjedan) 475 €
- ZLATNI VIKEND PROGRAM (3 dana) 500 €
- SREBRNI VIKEND PROGRAM (3 dana) 290 €
- JEDAN DAN 160 €

(7% poreza uključeno)

6. UKLJUČENO U TJEDNI PROGRAM ODRASLIH

- Tehnički i kondicioni program
- Članstvo u Open Sports Clubu

7. SMJEŠTAJ

Akademija nudi smještaj za odrasle u hotelu Tryp Barcelona Aeropuerto (4 zvjezdice) koji je lociran na 200 metara od Akademije i čije su cijene sljedeće:

- Tjedni program – 6 noćenja do Nedjelje do Subote
jednokrevetna soba (spavanje i doručak) 642 €
- Vikend program – 2 noćenja Petak i Subota
jednokrevetna soba (spavanje i doručak) 214 €

(7% poreza uključeno)

KURS ZA TRENERE

Program 2007-2008.

1. OPIS KURSEVA ZA TRENERE

Akademija Sanchez-Casal u suradnji sa Španjolskim registrom teniskih profesionalaca (RPT) nudi sljedeće programe za trenersko usavršavanje sa autoriziranom diplomom Europskog registra teniskih profesionalaca i Međunarodnim trenerskim institutom. Akademija nudi sljedeće kurseve:

- INTEZIVNI TREnersKI KURS
- TJEDNI TREnersKI KURS
- MJESEČNI PRAKTIČNI TREnersKI KURS
- PRAKTIČNI LJETNJI KURS RAZMENE

Nakon realizacije bilo kojeg od ovih kurseva kada se može demonstrirati 150 sati praktičnog iskustva i polaganja ispita Akademija dodeljuje sljedeće diplome:

- Trener Akademije Sanchez-Casal (više od 70% točnih odgovora)
- Pomoćni trener Akademije Sanchez-Casal (između 50% i 70% točnih odgovora)

Intezivni Trenerski Kurs se može održavati u Barceloni kao i bilo gdje u svijetu. Ovaj se kurs održava barem jednom godišnje i koincidira sa Međunarodnim turnirom u Barcelonom.

2. SADRŽAJ KURSEVA

Programi kurseva za trenere Akademije Sanchez-Casal imaju sljedeći sadržaj:

1. Upoznavanje sa Akademijom Sanchez-Casal
2. Upoznavanje sa RPT
3. Tenis stil Akademije Sanchez-Casal
4. Sustav treninga Akademije Sanchez-Casal
5. Vežbe tehnike Akademije Sanchez-Casal
6. Osnove tenisa i natjecateljski tenis do 14 godina
7. Program kursa Akademije Sanchez-Casal
8. Sustav analize igračevog video snimka
9. Obrasci i strategija igranja
10. Planiranje tehnike i natjecanja
11. Kondicioni trening Akademije Sanchez-Casal
12. Mentalni trening i ishrana
13. Fizioterapija i prijevencija povreda

14. Obrazovanje u Akademiji Sanchez-Casal

15. Tenis materijali

16. Treniranje profesionalaca

17. Sportski menadžment i marketing

3. INTENZIVNI TRENERSKI KURS

Izvodi se u 3 dana i ima trajanje od 25 sati. Kurs izvodi Emilio Sanchez Vicario i Luis Mediero kada se izvodi van Akademije, a kada se izvodi u Akademiji onda od strane različitih trenera Akademije i Luisa Mediera. Kurs se sastoji od teoretskog i praktičnog dijela.

4. TJEDNI TRENERSKI KURS

Ovaj je kurs osmišljen za trenere koji žele proći kurs kroz nadgledanje njihovog rada u Akademiji od strane viših trenera Akademije. Tokom njihovog boravka imat će osobnog mentora koji će koordinirati raspored rada sa ostalim profesionalcima Akademije koji će ima održati predavanja o različitim temama kursa.

5. MJESEČNI PRAKTIČNI KURS

Ovaj je kurs osmišljen za trenere koji žele proći kurs kroz nadgledanje njihovog rada u Akademiji od strane viših trenera Akademije. Tokom njihovog boravka imat će osobnog mentora koji će koordinirati raspored rada sa ostalim profesionalcima Akademije koji će ima održati predavanja o različitim temama kursa.

6. PRAKTIČNI LJETNJI KURS

Ovaj je kurs osmišljen za trenere koji žele proći kurs kroz nadgledanje njihovog rada u Akademiji od strane viših trenera Akademije i traje najmanje 6 tjedana u ljeto između 15.-tog 06. i 15.-tog 09. Tokom njihovog boravka imat će ličnog mentora koji će koordinirati raspored rada sa ostalim profesionalcima Akademije koji će ima održati predavanja o različitim temama kursa.

7. CIJENE

- Tjedni trenerski kurs 400 €
 - Smještaj sa ishranom (6 noćenja) 275 €
- Mjesečni praktični trenerski kurs 600 €
 - Smještaj sa ishranom (6 noćenja) 1000 €

(7% poreza uključeno)